

SAGRADA BIBLIA

LA GRACIA Y PAZ ESTÉN CON USTEDES, DE PARTE DE
AQUEL QUE ES, QUE ERA Y QUE HA DE VENIR (1, 4)
Apocalipsis (2)

La primera parte (Cap. 1,4 a 3) dedicada a las cartas. Se inicia con un saludo epistolar solemne (1, 4-8), sigue una introducción que expone como Cristo glorioso le ordena a Juan escribir (1, 9-20). Finalmente recoge las cartas a las 7 Iglesias: a las Iglesias de Éfeso (2, 1-7), Esmirna (2, 8-11), Pérgamo (2, 12-17), Tiátira (2, 18-29), Sardes (3, 1-16), Filadelfia (3, 7-13) y Laodicea (3, 14-22).

La segunda parte, de las visiones, inicia con una visión en la que el Autor contempla a Dios en su gloria, desde donde dirige los destinos del mundo y de la Iglesia.

¿Deseas colaborar en el mantenimiento del estacionamiento y otros gastos? Puedes hacerlo también por una transferencia o depósito:

Parroquia Sagrada Familia de Nazaret — Rif J-29466164-5
Cuenta: 01150017061000401146 del Banco Exterior

Comunicar datos a parroquia@sagradafamilia.org.ve



Av. Principal de la Tahona, Urb. La Tahona, Caracas
Tlfs. (0212) 941.8887 Fax: (0212) 941.3376
www.sagradafamilia.org.ve / parroquia@sagradafamilia.org.ve



**Parroquia
Sagrada Familia de Nazaret y
San Josemaría Escrivá de Balaguer**

DOCTRINA Y VIDA

XXVII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
7 DE OCTUBRE 2018

CONOCER Y AMAR A JESUCRISTO

La fuerza del Rosario y la paz

El Rosario es una oración orientada por su naturaleza hacia la paz, por el hecho mismo de que contempla a Cristo, Príncipe de la paz y "nuestra paz" (Ef 2, 14).

Quien interioriza el misterio de Cristo –y el Rosario tiende precisamente a eso– aprende el secreto de la paz y hace de ello un proyecto de vida.

Además, debido a su carácter meditativo, con la serena sucesión del Ave María, el Rosario ejerce sobre el orante una acción pacificadora que lo dispone a recibir y experimentar en la profundidad de su ser, y a difundir a su alrededor, paz

verdadera, que es un don especial del Resucitado (cf. Jn 14, 27; 20, 21).

Es además oración por la paz por la caridad que promueve. Si se recita bien, como verdadera oración meditativa, el Rosario, favoreciendo el encuentro con Cristo en sus misterios, muestra también el rostro de Cristo en los hermanos, especialmente en los que más sufren. (...)

En definitiva, mientras nos hace contemplar a Cristo, el Rosario nos hace también constructores de la paz en el mundo.

S. Juan Pablo II, Carta Rosario de la Virgen María, n. 40



PRACTICAS DE VIDA CRISTIANA

CONTEMPLAR LOS MISTERIOS DEL ROSARIO

Algunas circunstancias históricas ayudan a dar un nuevo impulso a la propagación del Rosario. Ante todo, la urgencia de implorar de Dios el don de la paz.

El Rosario ha sido propuesto muchas veces por mis Predecesores y por mí mismo como oración por la paz.

(Vemos) cada día en muchas partes del mundo nuevos episodios de sangre y violencia, promover el Rosario significa sumirse en la contemplación del misterio de Aquél que *"es nuestra paz: el que de los dos pueblos hizo uno, derribando el muro que los separaba, la enemistad"* (Ef 2, 14). No se puede, pues, recitar el Rosario sin sentirse implicados en un compromiso concreto de servir a la paz

(San Juan Pablo II , 16-X-2002, Carta Rosario de la Virgen María, n. 5)

MISTERIOS DOLOROSOS

1o. La oración de Jesús en el huerto de los olivos

El Rosario escoge algunos momentos de la Pasión, invitando al orante a fijar en ellos la mirada de su corazón y a revivirlos.

El itinerario meditativo se abre con Getsemaní, donde Cristo vive un momento particularmente angustioso frente a la voluntad del Padre, contra la cual la debilidad de la carne se sentiría inclinada a rebelarse.

Allí, Cristo se pone en lugar de todas las tentaciones de la humanidad y frente a todos los pecados de los hombres, para decirle al Padre: **"no se haga mi voluntad, sino la tuya"** (Lc 22, 42 par.). Este "sí" suyo cambia el "no" de los progenitores en el Edén.

(San Juan Pablo II , Carta Rosario de la Virgen María, n. 21)

LA FAMILIA

CÓMO TRATAR A UN FAMILIAR CON ALZHEIMER (1)

9 consejos prácticos.

Principalmente tomado de www.lafamilia.info

El Papa Francisco insiste mucho en el cuidado de los más débiles y necesitados. La familia debe atender esa petición. Nos centramos en esta enfermedad al recordar el día mundial dedicado a ella el 21S.

La enfermedad de Alzheimer es un *desorden progresivo, degenerativo e irreversible del cerebro que causa la debilitación, la desorientación y una eventual muerte intelectual. Afecta a las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje.* Con el tiempo los síntomas empeoran hasta olvidar realizar funciones diarias como bañarse, comer e incluso caminar.

Aunque cada día se sabe más sobre el Alzheimer, todavía se desconoce la causa exacta de la misma y hoy por hoy, no se dispone de un tratamiento eficaz.

Nueve claves para su buen manejo

Las enfermedades que afectan la salud mental suelen ser difíciles, además de tristes, y el Alzheimer no es la excepción. El Alzheimer no sólo afecta al paciente sino a todo el entorno familiar y demás allegados. Es necesario tener en cuenta las siguientes recomenda-

ciones para comprender y aceptar la enfermedad y así lograr adaptarse a ella de la mejor forma posible:

1. Investigar detenidamente la enfermedad

En primer lugar es muy importante un buen conocimiento de la enfermedad: cómo se manifiesta, cuál es su curso, las fases que se dan a lo largo de la misma, las dificultades con que se van a encontrar, entre otros. Asimismo la familia debe entrenarse e informarse acerca de los cuidados que requiere el enfermo, aprender estrategias de resolución de problemas y toma de decisiones. Muy útil: *El día de 36 horas* (link en www.lafamilia.info).

2. Es una enfermedad

Es muy importante tener presente en todo momento que los enfermos de Alzheimer presentan cambios de comportamiento que no son resultado de la voluntad sino de la enfermedad. Por consiguiente es aconsejable no culpar al enfermo de dichas conductas, ni llevarle la contraria; hay que entender que su ubicación temporal y espacial es diferente a la nuestra.